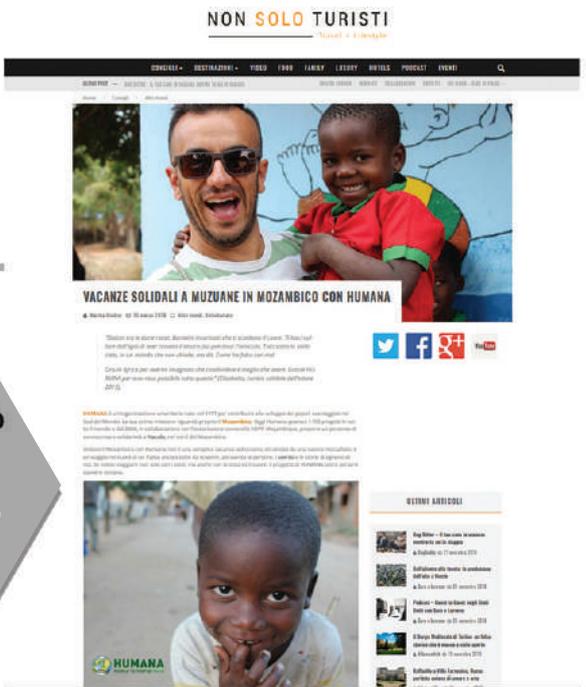


DICONO DI NOI

Dal mondo della Stampa e del Web



CSVNet
 Lombardia
 21 FEBBRAIO
 2018



Torino
 giovani
 10 MARZO
 2018



Dicono di noi

AFRICA (MOZAMBICO)
Viaggio solidale in Mozambico
17 febbraio 2018 / by Silvia Romo



Avete mai pensato a una vacanza solidale? E' una nuova forma di turismo che unisce il viaggio all'attività di volontariato. Una maniera alternativa di impiegare le vacanze, arricchendosi di esperienze umane indimenticabili. Gli amici di Humana ti raccontano la loro proposta per il Mozambico.

Se non avete idee per la vostra estate 2018 "Humana people to people" vi propone un viaggio fuori dagli schemi e lontano dalle mete turistiche più gettonate. Si tratta di una vacanza solidale dove relax e volontariato si fondono in un unico programma nella splendida località di Nacala in Mozambico, affacciata sull'Oceano Indiano. Spiagge bianche, barriera corallina, la terra rossa africana: se queste immagini non vi hanno ancora convinto, diamo un'occhiata nel dettaglio alle attività proposte:



Chi sono
Trenti addicted con la passione per l'Oriente: viaggio solitario e racconto il mondo che incontro in immagini e parole



Cosa trovi nel blog

In viaggiolibera trovi tante nuove idee per viaggi in Italia e nei paesi confinanti per risparmiare. Se città d'arte, metropoli, itinerari road o tempo Oriente.

viaggio libera
27 FEBBRAIO
2018

<https://www.viaggiolibera.it/2018/02/viaggio-solidale-in-mozambico.html>



NBM SU FACEBOOK

NBM SU TWITTER

IL MOZAMBICO NON È MAI STATO COSÌ VICINO

CHRISTIAN • 10.03.2018

Se per le prossime estate non avete ancora deciso che viaggio fare, perché non pensare ad Africa? Magari in Mozambico, sulla costa orientale, proprio di fronte al Mozambico? E magari trovare il modo di fare del volontariato ed entrare in contatto con la realtà africana in modo più approfondito?

HUMANA ITALIA propone un programma di turismo lento, responsabile e comunitario. Due settimane immerse nella natura mozambicana, alligarsi in una paraffosa affollata nell'oceano, a stretto contatto con la comunità locale. Due settimane tra volontariato, escursioni naturalistiche e tanta pace.



Non un tour turistico, ma un programma dettagliato che vuole immergere il turista/volontario nella realtà che sta vivendo a 360 gradi: un'immersione completa che permette di entrare "mosambicani" per due settimane, o almeno avvicinarsi alla quotidianità della popolazione locale. Condividere pasti e serate di danza e musica, visitare i progetti di HUMANA. In loco, scoprire le meraviglie storiche e naturali di questo Paese ancora sconosciuto (anzi i turisti per scegliere un viaggio in Mozambico con HUMANA).

<http://www.nobordersmagazine.org/2018/03/il-mozambico-non-e-mai-stato-cosi-vicino/>

No borders
magazine
16 MARZO
2018

BALLARE Viaggiando

chi siamo | poezianza | protagonisti | eventi | danze popolari | viaggi | scuole | Musica e Parole | video | contatti

SCARICA L'APP GRATUITA E RADI METTITI SUBITO IN VIAGGIO CON DANZA

MOZAMBICO, SOLIDARIETA', SCOPERTA E DANZA

Una vacanza solidale in Mozambico, per l'estate prossima, proposta nell'ambito del progetto turistico, da Humana People to People Italia Onlus. "Vacanze Solidali in Mozambico" offre una esperienza genitoriale solidale verso un popolo, in un soggiorno focalizzato da escursioni e stage di danza locale e partecipativa. I modi migliori per entrare in contatto con una comunità.

Humana People to People Italia Onlus, nell'ambito del progetto turistico, partecipa da luglio fino a fine agosto - si tratta di "Vacanze Solidali in Mozambico" - un soggiorno di 15 giorni che si conclude in una esperienza in un soggiorno arricchito da escursioni e stage di danza locale e partecipativa. I modi migliori per entrare in contatto con una comunità.

Come sottolinea Monika Giudici, responsabile del progetto di turismo responsabile di HUMANA People to People Italia Onlus: "grazie a Nacala, nel nord del Mozambico, consentendo solidamente di mixer in un ambiente diverso sfumature, piccolo affollato di volontariato, giovani e spirito libero che regala a HUMANA, in più attività extra, quali corsi serali di danza tradizionale".

TURISMO IN VETRINA. FOCUS TERMALE

Torna Vini Tuscini, dal 23 al 26 novembre, Banca del Turismo e dell'Agricoltura della provincia di Viterbo, promossa dal CNV - Centro Assistenza Tecnica Sviluppo Imprese di Viterbo.

TURISMO IN NATALITÀ A OMBRETTA WORLD... MAGIA E SORPRESE. E UN CARPACCIO SPECIALE

Con il primo dicembre si accenderanno le luci di Natale a Cinecittà World, alla porta di Roma: il spettacolo del Principe azzurro per ritrovarsi sul set magico.

GRATUITO VELOCE www.ecpat.it

Ballare viaggiando
7 MARZO
2018

<http://www.ballareviaggiando.it/viaggi/2342-mozambico-solidarietascoperta-e-danza.html>

Dicono di noi

LINK: <https://www.vanityfair.it/viaggi-traveller/vacanze/2017/05/17/viaggi-solidali-10-proposte-per-scoprire-il-mondo-facendo-del-bene>

VF

7

In Mozambico per sostenere lo sviluppo delle comunità locali

Due settimane tra luglio e agosto per immergersi nell'Africa più autentica, nella località di Muzuane, in Mozambico. Un'esperienza di viaggio che concilia semplici attività di volontariato come l'animazione per i bambini delle comunità locali o la pittura e manutenzione di alcuni edifici scolastici, con momenti di puro relax. I partecipanti potranno così toccare con mano i progetti dell'organizzazione ed essere protagonisti di un piccolo cambiamento, laddove è più forte il bisogno (in Mozambico il 60% della popolazione vive al di sotto della soglia di povertà). Parte della quota di iscrizione al Programma è inoltre devoluta proprio al progetto della Scuola Professionale che HUMANA gestisce. Costi: 800 euro quota di partecipazione, 100 euro quota di iscrizione. Voli, profilassi, visto e assicurazione non inclusi. humanaitalia.org



SANTO STEFANO La 24enne nel 2017 ha partecipato alle Vacanze Solidali della Onlus e ci racconta il suo viaggio

In Africa per Humana, l'indimenticabile esperienza di Martina

La 24enne stefanese nel 2017 ha partecipato alle Vacanze Solidali della Onlus e racconta la sua esperienza in Mozambico, ricca di emozioni e di momenti che cambiano la vita

SANTO STEFANO TICINO (grn)
Sono state circa 250 le persone che, in questi anni, hanno scelto di trascorrere le proprie vacanze in Mozambico con Humana People to People Italia, e vivere così a contatto con le comunità del posto, svolgendo attività di volontariato e visitando località mozzafiano sull'Oceano Indiano. Tra queste c'è anche Martina Colombo, 24 anni, di Santo Stefano Ticino.

Nel 2017 ha partecipato al programma di Vacanze Solidali di Humana People to People Italia a Muzuane, nei pressi della cittadina di Nacala. Laureata in Mediazione Linguistica e Culturale a Milano, ha la passione per i viaggi e nonostante la giovane età ha già visitato diversi Paesi dall'altra parte dell'Oceano, ma non era mai stata in Africa. Nell'agosto del 2017 è partita quindi con il quarto gruppo di vacanzieri. Oggi ci racconta com'è andata.

Qual è stato il primo impatto all'arrivo a Muzuane?

«Il primo impatto è stato particolarmente forte, siamo stati catapultati subito nella realtà del posto: gli agglomerati di capanne, le strade dissestate, il clima imprevedibile - appena arrivati siamo stati accolti da un violento temporale seguito da un meraviglioso arcobaleno - e poi tantissimi giovani ragazzi e bambini che ci venivano incontro ad ogni tappa e ci salutavano a squarciagola».

Come si è evoluta l'esperienza e quali sono stati i momenti più significativi?

«Durante la permanenza il tempo è scandito dalle at-

tività di volontariato che si svolgono durante il giorno: ad esempio ho dipinto insieme agli altri gli asili di Adpp (la consorella di Humana Italia in Mozambico). Ho adorato le passeggiate per la città, le visite ai mercati pieni di suoni, odori e con i ragazzi di Adpp, che ci hanno permesso di vivere l'esperienza autentica, dandoci la possibilità di conoscere il Mozambico attraverso le loro vite e i loro

occhi.

Ricordo con molto affetto l'incontro con un bambino durante un momento di pausa mentre ero nell'asilo di Muzuane: avrà avuto 3-4 anni, inizialmente era molto diffidente e mi scrutava da

lontano: sono bastati pochi sorrisi per conquistare la sua fiducia. Passo dopo passo si è avvicinato sempre più fino a sedersi sulle mie gambe.

Dopo pochi minuti e qualche carezza si è addormentato profondamente».

Cosa resta oggi di questo viaggio?

«Questo viaggio mi ha inevitabilmente trasformata e al ritorno ho avvertito sempre più l'esigenza di fare qualcosa di concreto anche nella mia quotidianità. Da novembre dell'anno scorso ho iniziato a insegnare italiano agli stranieri e questa estate partirò nuovamente per una nuova esperienza in Africa».

Le partenze del Programma Vacanze Solidali sono dall'inizio di luglio fino alla fine di agosto, per un soggiorno di due settimane. Durante la permanenza presso la Casa de Hospedes di Muzuane, i vacanzieri svolgono attività di volontariato e hanno la possibilità di visitare i

progetti di Humana sul territorio. Non mancano naturalmente i momenti di svago in riva all'Oceano Indiano, facendo snorkeling o visitando l'Isola de Mozambique, sito patrimonio dell'Unesco. Ciascun turista solidale contribuisce, a finanziare le borse di studio per alcuni ragazzi particolarmente brillanti e meritevoli che, altrimenti, non avrebbero accesso allo studio.



MARTINA COLOMBO nel suo viaggio in Mozambico

Settegiorni
ed. Magenta
22 GIUGNO
2018

Dicono di noi





Una vacanza solidale in Mozambico per riscrivere i tuoi limiti e sfidare i pregiudizi

Guida al testamento

Richiedi gratuitamente la guida al testamento direttamente a casa tua fondazione@nic.it



X

Vacanze solidali in Mozambico

Intervista a Marika Giudici, responsabile del progetto che l'associazione Humana da oltre 11 anni porta avanti nel Sud del mondo

Di Enza Petruzzello

Un'esperienza che non si può descrivere, ma soltanto vivere. E amare. Chi c'è stato descrive così il progetto estivo "Vacanze Solidali in Mozambico", nato per volontà dell'associazione Humana People to People Italia Onlus. Organizzazione umanitaria indipendente e laica, fondata nel 1998 per contribuire allo sviluppo dei popoli svantaggiati nel Sud del mondo attraverso programmi umanitari di lungo termine, Humana da 11 anni porta avanti questo nobile progetto che ha lo scopo di combinare solidarietà, scoperta e relax. Le "Vacanze Solidali in Mozambico" rappresentano, infatti, un'esperienza unica di turismo responsabile, durante la quale i volontari hanno la possibilità di trascorrere due settimane a Nacala, nella provincia di Nampula, nel Nord del paese, coniugando solidarietà e relax in un ambiente sicuro e protetto, immergendosi nella vita della comunità locale e conoscendo i progetti in loco gestiti da Humana.

L'iniziativa si avvale della collaborazione dell'associazione consorella locale ADPP-Mozambique (Ajuda de Desenvolvimento de Povo para Povo). A capo del progetto in Italia c'è **Marika Giudici** che spiega: «Si tratta di un'esperienza autentica di turismo sostenibile in Africa che permette di fare volontariato estivo presso i progetti di sviluppo che Humana gestisce in loco, e di entrare in contatto con le persone del posto, con la

Voglio vivere così

12 MARZO 2018

Vi sono poi delle attività facoltative, come i corsi serali di danza e bonghi o la gita in barca per fare snorkeling, dal costo decisamente accessibile, in valuta locale. Il programma è semplice: volontariato negli asili la mattina e gite escursionistiche o visite ai progetti gestiti da Humana in loco nel pomeriggio. Immancabili i momenti di musica e balli intorno al fuoco la sera».

Chi c'è stato parla di un'esperienza che è difficile descrivere, si può solo vivere. Perché? Come cambiano i volontari una volta arrivati in Mozambico?

«Ogni esperienza che facciamo ci cambia in qualcosa, ma un'esperienza simile lo fa in modo accelerato ed impetuoso: in sole due settimane subisci uno shock culturale che ti porta a riscrivere i tuoi limiti, a sfidare i tuoi pregiudizi e a mettere alla prova il tuo spirito di adattamento. Questo non tanto per il lavoro di volontariato, molto leggero, quanto per il contatto quotidiano con la gente del luogo, che ti trascina in un vortice di nuove conoscenze, esperienze e amicizie. Si mettono in dubbio vecchie certezze e si cementificano nuove consapevolezza. E quando si torna a casa, si subisce un ulteriore shock: quello del rientro. Si sente la mancanza di una vita che ormai ci apparteneva, e due settimane sembrano lunghe anni nei nostri ricordi. E questa una delle parti più importanti: una volta a casa, i nostri ex vacanzieri raccontano ad amici e parenti la "loro" Africa, le loro impressioni, contribuendo a scardinare molti luoghi comuni».

Tra le tante testimonianze dei ragazzi che sono partiti, c'è stata una che ti ha colpito di più?

«Sì, una frase di Stefania, ex volontaria 2017, che una volta tornata ci ha scritto una mail bellissima: "L'Africa che ho conosciuto io è gente che cammina lungo le strade, quasi mai a mani vuote, L'Africa che ho conosciuto io è ritmo di bonghi e voci di ragazzi che ti fanno venire la pelle d'oca e che senti fin dentro la pancia, L'Africa è un cielo stellato che non puoi descrivere, ma l'Africa è soprattutto colore, colore di "capulane" legate strette alla vita di donne coraggiose (L.). Ebbene, questa frase mi emoziona ogni volta che la leggo».

Parte della quota di iscrizione al Programma è devoluta proprio al progetto della Scuola Professionale che Humana gestisce per offrire una formazione specialistica in ambito turistico, agricolo ed edile. In cosa consiste questo progetto?

«Humana finanzia il Politecnico di Nacala, che tra i vari indirizzi ne ha uno alberghiero. Sono proprio i ragazzi di questo indirizzo, all'ultimo o penultimo anno, a lavorare come stagisti nella *guesthouse*, o questo stage, grazie a determinate caratteristiche della struttura, vale a livello "internazionale", permettendo loro di trovare lavoro facilmente una volta terminati gli studi. Inoltre, parte della quota di partecipazione di ogni turista viene devoluta come "borsa di studio" per alcuni dei ragazzi dell'Istituto, con difficoltà economiche. Ogni turista avrà la possibilità di visitare la casa del suo "borsista", pranzando con lui e la sua famiglia e cucinando tutti insieme».

loro quotidianità comprendendo la cultura e lo stile di vita».



HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE ITALIA

Marika da quanto tempo lavori per Humana? Di cosa ti occupi nello specifico?

«Lavoro per Humana da poco, ma mi sono occupata di altri progetti simili in Vietnam e Indonesia. Da una sponda all'altra dell'Oceano Indiano, insomma, e sono elettrizzata per questa nuova avventura africana».

Che significato ha per te il progetto "Vacanze solidali in Mozambico"?

«È qualcosa in cui credo molto. Ho studiato antropologia ambientale in Olanda, nell'università di Leiden, approfondendo i temi di economia circolare, sostenibilità ed impatto del cambiamento climatico sulle popolazioni indigene. Nel mio percorso accademico e lavorativo ho compreso l'importanza dei progetti di ecoturismo e turismo sostenibile. Questi progetti permettono di creare lavoro rispettando l'ambiente, valorizzano l'ecosistema di una certa area e al contempo creano un flusso di denaro di cui beneficia la popolazione locale, anziché una qualche catena di hotel straniera».

A chi si rivolge il progetto e viceversa chi si rivolge a voi?

«Il progetto "Vacanze Solidali" è rivolto a tutti, uomini e donne di qualsiasi età, e anche minorenni se accompagnati. Le attività di volontariato sono leggere, alla portata di tutti e la zona è sicura. Portiamo avanti questo progetto da 11 anni e si è sempre svolto tutto senza intoppi: il range di età dei vacanzieri che si iscrivono è veramente variegato, e creiamo sempre gruppi molto eterogenei: studenti universitari, donne in pensione, padri e figli che desiderano viaggiare insieme, davvero impossibile ridurre ad una sola categoria».

Come si svolgono le Vacanze solidali in Mozambico?

«Sono previsti 5 gruppi per quest'estate, ognuno dei quali è formato da 10 volontari. Ogni gruppo resta in Mozambico per due settimane. Il primo gruppo partirà il primo luglio, l'ultimo il 26 agosto, tornando il 9 settembre. Ogni gruppo troverà la sottoscrizione in aeroporto, pronta ad accoglierli. Verranno ospitati nella nostra *guesthouse*, gestita dai ragazzi del Politecnico di Nacala, indirizzo alberghiero. È una piccola *guesthouse* ecosostenibile, con 5 camere doppie dotate di bagno privato e aria condizionata, oltre che numerose zanzariere. Vitto e alloggio sono compresi nella quota, così come la maggior parte delle attività».



Dicono di noi